

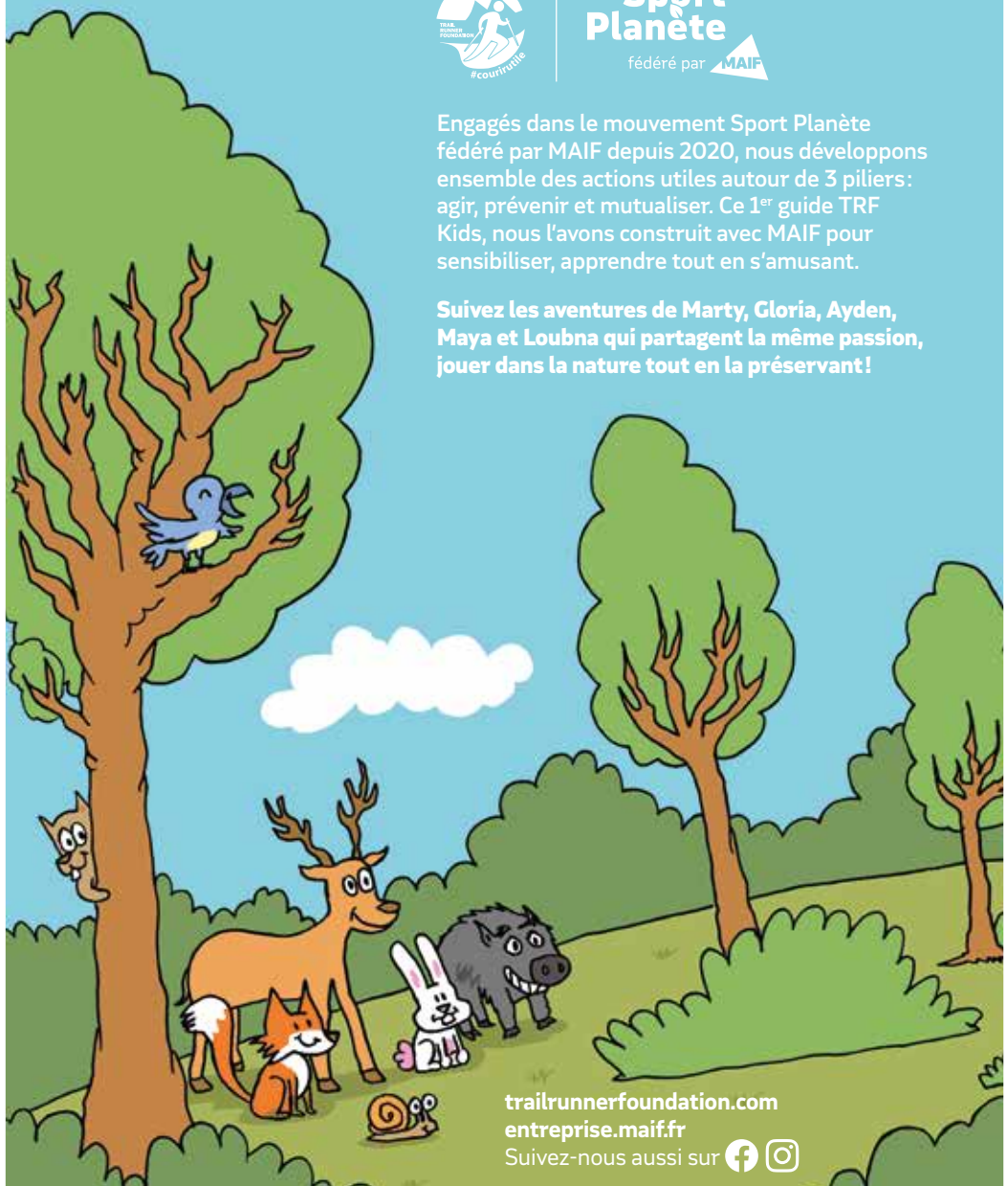
Ce magazine vous est offert par




Sport Planète
fédéré par MAIF

Engagés dans le mouvement Sport Planète fédéré par MAIF depuis 2020, nous développons ensemble des actions utiles autour de 3 piliers: agir, prévenir et mutualiser. Ce 1^{er} guide TRF Kids, nous l'avons construit avec MAIF pour sensibiliser, apprendre tout en s'amusant.

Suivez les aventures de Marty, Gloria, Ayden, Maya et Loubna qui partagent la même passion, jouer dans la nature tout en la préservant!



trailrunnerfoundation.com
entreprise.maif.fr

Suivez-nous aussi sur  



MAIF - Société d'assurance mutuelle à cotisations variables - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9 - Entreprise régie par le Code des assurances. Trail Runner Foundation - Association Loi 1901 - N° Siren 811 253 400 - 18 rue Pierre Loti - 64000 Pau - Tel. 06 19 04 15 87. 09/2024 - Conception/Réalisation : Studio de création MAIF. Illustrations : Matthieu Roda/MAIF. Photos : Guillaume Krebs/MAIF.

Sport Planète
fédéré par MAIF



Septembre
2024

MARTY ET LA TRF KIDS

N°1



La BD
TRF Kids

Des trucs
et astuces

Plein
de jeux

Des
coloriages

SOMMAIRE

La **BD** p. 4
Une aventure de la **TRF** KIDS...
Des **trucs et astuces** p. 8

TRF, c'est quoi? p. 12

Où sont les objets? **PARTIE 1** p. 14

Sport Planète, p. 16
c'est quoi? Relie les p. 17
déchets!

Où sont les objets? **PARTIE 2** p. 20
Coloriages

p. 22 Relie les points!



MARTY

J'ai 11 ans. Je suis un aventurier né, passionné par l'exploration. Je suis déterminé, toujours à la recherche de nouveaux défis, optimiste et extrêmement curieux. J'adore me challenger et suis particulièrement sensible à la protection de l'environnement.

ET LA TEAM TRF KIDS



Gloria, Ayden, Marty, Maya, et Loubna sont des amis qui fréquentent la même école et partagent une passion commune : **jouer dans la nature!** Chacun possède un objet fétiche qui jouera un rôle dans leur aventure visant à protéger l'environnement.

Une aventure de la TRF Kids...

Les enfants, rangez vos cahiers. Nous allons sortir faire du sport.





Et oui, il est essentiel de jeter les déchets dans les bonnes poubelles.

Et d'éviter ainsi de laisser des traces dans la nature.

La forêt retrouve sa beauté et son aspect naturel.

Tous ensemble, chaque geste compte.

Même des petits actes peuvent avoir un aspect positif sur l'environnement.



DES TRUCS ET ASTUCES

PIQUE-NIQUE ZÉRO DÉCHET



Avoir sa gourde.

Amener ses couverts et son verre.

Préparer des plats faits maison.

utiliser des serviettes en tissu.

GOÛTER RESPONSABLE



Privilégier des aliments en vrac.

Prévoir des emballages réutilisables.

Favoriser l'emballage réutilisable.

Astuces:
en vrac, des fruits ou des gâteaux faits maison, des produits de saison, en circuit court plutôt que des gâteaux industriels emballés.

SPORT TRAJETS



Aller aux entraînements à pied, en transport en commun, à vélo, en covoiturage...

LOISIRS S'AMUSER



Faire des dessins et du bricolage avec des matériaux recyclés.

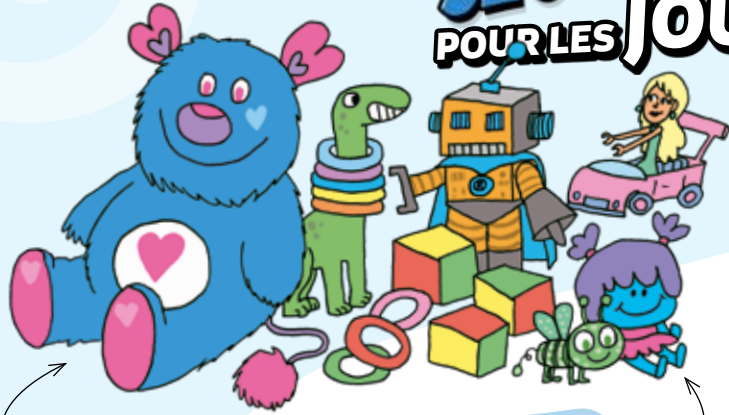
HÉROS ÉCORESPONSABLES

En nettoyant ta ville, la plage, la forêt, en te promenant.



DES TRUCS ET ASTUCES

SECONDE VIE POUR LES JOUETS



Où donner ?
Rendez-vous dans les structures proches de chez vous, telles qu'Emmaüs, le Secours Populaire, la Croix-Rouge, Rejoué, etc. Participez à des vide-greniers, organisez un échange de jouets entre amis ou à l'école lors de collectes de jouets.

Donner ou vendre les objets dont tu n'as plus besoin au lieu de les jeter. Cela permet de réduire les déchets et de promouvoir le recyclage.

Rendre heureux un autre enfant !

APPRENDRE À TRIER ET À COMPOSTER

Poubelle jaune



Exemples :
pot de yaourt, bouteille en plastique, tube de dentifrice, sachet de compote, boîte de conserve en métal, brique de lait, paquet de céréales, sac en plastique...

Poubelle verte



Exemples :
bouteille en verre, bocal en verre...

Poubelle grise



Exemples :
produits d'hygiène et cosmétiques usagés, éponge, lingette, mégots, stylo, brosse à dents, CD...

Composteur



Exemples :
épluchures de fruits et de légumes, fleurs, marc de café, coquilles d'œufs et de moules...

GESTES DU QUOTIDIEN

Éteindre les lumières quand on quitte une pièce.

Ne pas gaspiller la nourriture.

Prendre une douche plutôt qu'un bain.

Fermer le robinet lorsqu'on se lave les dents



Prendre un sac recyclable pour les courses.

HYGIÈNE ÉCORESPONSABLE

Fabriquer ses propres produits.



utiliser du savon et du shampooing solides.

utiliser une brosse à dents en bois.



TRAIL RUNNER FOUNDATION

#courirutile

c'est quoi?

Trail Runner Foundation est une association d'intérêt général. Notre devise «Courir utile» en protégeant la nature lors de nos pratiques sportives. Nos missions :

- **Agir en accompagnant** notamment les organisateurs de trail dans leur démarche écoresponsable.
- **Prévenir en sensibilisant** le plus grand nombre via des actions terrain comme le ramassage de déchets.

L'association détient sa team! La team «TRF Kids» est une équipe d'envergure nationale composée d'enfants âgés de 5 à 15 ans engagés pour le respect de la protection de la nature.

Leur mission: véhiculer ces valeurs en pratiquant des activités écoresponsables avec leurs clubs de sport, leurs amis et leur famille.



Pour rejoindre l'équipe, il suffit de t'inscrire sur notre site internet avec tes parents et de nous envoyer la charte «TRF Kids» signée, par mail.

Nous t'enverrons ton kit afin que tu puisses ramasser des déchets et nous partager en photos tes sorties utiles².

Adhérer à TRF Kids

L'adhésion à la team «TRF Kids» est gratuite pour les enfants de 5 à 15 ans motivés, qui recevront leur kit officiel Kids, composé:

d'autocollants



d'un sac à dos



d'un bracelet¹



Rejoins-nous



trailrunnerfoundation.com

1- Réalisé à partir d'une combinaison néoprène recyclée.
2- Sous réserve de validation de l'adhésion par l'association.

Où sont les objets?

PARTIE 1

Trouve les objets en indiquant la case dans laquelle ils se trouvent.

Niveau JUNIOR

Ligne d'arrivée	
Appareil photo	
Sac poubelle gris	
Casquette TRF	
Trottinette	
Montgolfière	

Niveau EXPERT

Ver de terre	
Vélo rouge	
Médaille d'or	
Poubelles de tri	
Caillou	
Gâteau chocolat	

Réponses: Niveau junior: Ligne d'arrivée en H3, Appareil photo en F3, Sac poubelle gris en D3, Casquette TRF en H6, Trottinette en C5 et Montgolfière en C1. Niveau expert: Ver de terre en G6, Vélo rouge en B3, Médaille d'or en C3, Foubelles de tri en E3, Caillou en H5 et Gâteau chocolat en C4.



Biodiversité, eau, déchets, alimentation, transports...
le sport aussi, peut être bon pour la planète !

Sport Planète

féderé par **MAIF**



Relie les déchets?

Selon toi, combien de temps ces déchets mettent à se décomposer?
Relie chaque déchet à son temps de dégradation.

• de 1 à 2 mois •

• de 1 à 5 mois •

• de 1 à 5 ans •

• 5 ans •

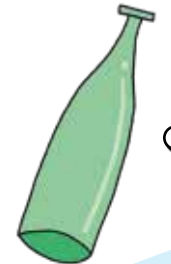
• de 10 à 100 ans •

• de 100 à 1 000 ans •

• de 200 à 500 ans •

• 450 ans •

• 5 000 ans •



Réponses: Boîte de conserve de 10 à 100 ans, trognon de pomme de 1 à 5 mois, bouteille en verre 500 ans, papier de bonbons/ chewing-gum 5 ans, canette en aluminium de 200 à 500 ans, sac plastique 450 ans, bouteille en plastique de 100 à 1000 ans, ticket de bus de 1 à 2 mois et mégot de cigarette de 1 à 5 ans.

Où sont les objets?

PARTIE 2

Trouve les objets en indiquant la case dans laquelle ils se trouvent.

Niveau JUNIOR

Escargot	
Sac plastique	
Papillon vert	
Sac à dos bleu	
Trognon (pomme)	
Écureuil	

Niveau EXPERT

Couverts	
Vipère	
Baie vitrée	
Parts de pizza	
Note de musique	
Cookie	

Réponses. Niveau Junior: Escargot en C3, Sac plastique en C5, Papillon vert en F3, Sac à dos bleu en C3, Trognon (pomme) en B3 et Écureuil en B6. Niveau expert: Couverts en F5, Vipère en H4, Baie vitrée en B2, Parts de pizza en C5, Note de musique en B4 et Cookie en B3.



Coloriages

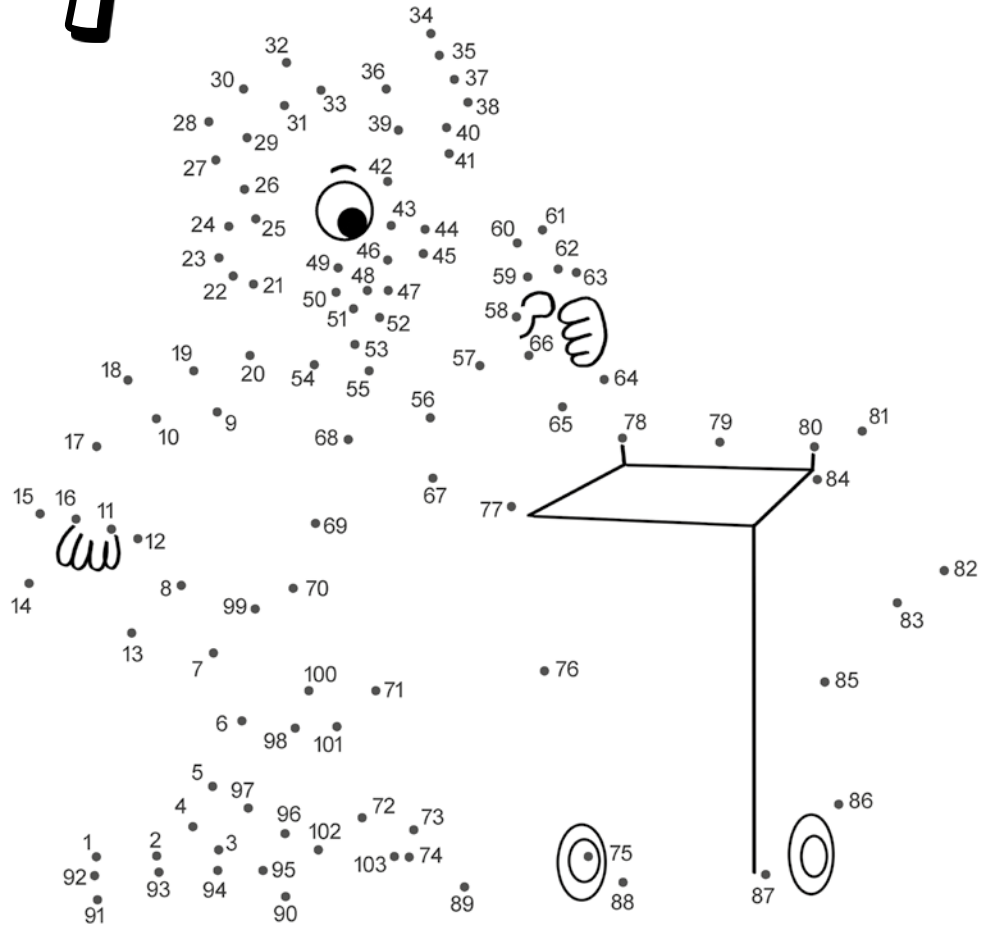


C'est à toi de jouer! Colorie ces deux dessins selon tes goûts et tes envies!



Relie les points!

Relie les points de 1 à 103 pour découvrir qui se cache!



Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....